



ΕΠΙΒΙΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

ΟΤΑΝ ΥΠΟΣΤΕΙΤΕ
ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ



ΟΤΑΝ ΥΠΟΣΤΕΙΤΕ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΑΕΕ)

Ενας σύντομος οδηγός για άτομα που έχουν υποστεί αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

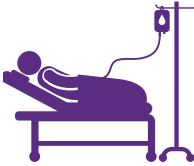
Η Stroke Association δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν λάθη που μπορεί να υπάρχουν στην παρούσα μετάφραση, ή για τυχόν επιπτώσεις που μπορεί να έχει κάποιο λάθος στο κείμενο. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο, μπορούν να θεωρηθούν ακριβείς μόνο μέχρι την ημερομηνία δημοσίευσής τους.

Παρακαλούμε λάβετε υπόψη σας ότι οι πληροφορίες που παρουσιάζονται εδώ δεν έχουν ως στόχο να υποκαταστήσουν συμβουλές εξειδικευμένων επαγγελματιών για τη συγκεκριμένη κατάστασή σας. Προσπαθούμε κατά το δυνατό να διασφαλίσουμε ότι το περιεχόμενο που παρέχουμε είναι ακριβές και επικαιροποιημένο, αλλά οι πληροφορίες αυτές ενδέχεται να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου. Στο βαθμό που επιτρέπεται από το νόμο, η Stroke Association δεν αποδέχεται καμία ευθύνη σχετική με τη χρήση των πληροφοριών που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, ή των πληροφοριών που παρέχονται από τρίτους ή από ιστοσελίδες που περιλαμβάνονται ή αναφέρονται εδώ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:



**ΑΝΤΙΛΗΦΘΕΙΤΕ ΟΤΙ ΕΧΕΙ
ΣΥΜΒΕΙ ΑΕΕ**



**ΑΝΑΡΡΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕΤΑ
ΑΠΟ ΑΕΕ**



**ΕΝΤΟΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΝΟΣ ΑΕΕ**



**ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ
ΕΝΟΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΑΕΕ**



ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΗ/ΜΟΝΟΣ



**ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΘΩ
ΚΑΙ ΝΑ ΛΑΒΩ ΒΟΗΘΕΙΑ**

ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ

Σύντομα η Ελληνική Εταιρεία Υποστήριξης, εθνικό μέλος της SAFE, που ονομάζεται **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΕΕ** (HELLENIC ALLIANCE/ ACTION FOR STROKE)



θα είναι σε θέση να παρέχει βοηθητικές πληροφορίες.

Επικοινωνία:
hellenic.stroke@yahoo.com

Χρήσιμα στοιχεία μπορείτε να βρείτε στις ιστοσελίδες **www.cerebrovascular.gr** και **www.enee.gr**

Facebook.com:
[Hellenic alliance/action for stroke](https://www.facebook.com/Hellenic.alliance/action-for-stroke)

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΑΕΕ

Όταν συμβεί ένα ΑΕΕ, κάποιο τμήμα του εγκεφάλου χάνει την παροχή αίματος. Αυτό είναι επιζήμιο για τον εγκέφαλο.

Υπάρχουν δυο κύριοι τύποι ΑΕΕ



1. Ισχαιμικό : οφείλεται σε απόφραξη ενός εγκεφαλικού αγγείου



2. Αιμορραγικό: οφείλεται σε αιμορραγία (ρήξη ενός αγγείου) του εγκεφάλου

Το ισχαιμικό ΑΕΕ (ΙΑΕΕ) συχνά αναφέρεται ως θρόμβωση. Το αιμορραγικό ΑΕΕ συχνά αναφέρεται ως αιμορραγία.

Στο νοσοκομείο έχοντας υποστεί ένα ΑΕΕ

Γίνεται απεικόνιση του εγκεφάλου (πχ αξονική τομογραφία), εξετάσεις αίματος και άλλες εξετάσεις και αντιμετωπίζεται η κατάσταση

Πιθανά να νιώθετε κόπωση και αδυναμία

Είναι πιθανό να αισθάνεστε σε σύγχυση (κάτι που είναι αναμενόμενο στα πλαίσια του ΑΕΕ)

Οι επιπτώσεις ενός ΑΕΕ εξαρτώνται από δυο πράγματα:

1. Πού εντοπίζεται η βλάβη στον εγκέφαλο
2. Σε τί έκταση εκτείνεται η βλάβη

Κάθε εγκεφαλικό επεισόδιο είναι διαφορετικό. Το εγκεφαλικό επεισόδιο και η αποκατάσταση του είναι μοναδική για τον καθένα.

Η εικόνα δείχνει μερικές από τις κοινές επιπτώσεις του ΑΕΕ:

Μνήμη και σκέψη Όραση

Λόγος Κατάποση

Μυϊκή ισχύς (δύναμη) των άνω άκρων (χεριών)

Έλεγχος ουροδόχου κύστης και εντέρου

Αιμωδία (μούδιασμα)

Αίσθημα νυγμών (βελόνιασμα)

Άλγος σε μυς και αρθρώσεις

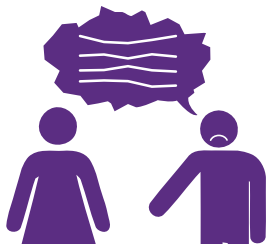
Μυϊκή ισχύς (δύναμη) των κάτω άκρων (ποδιών) και ισορροπία

Το ΑΕΕ μπορεί να επηρεάσει το πως σκέφτεσαι και νιώθεις



Τα ΑΕΕ συχνά προκαλούν προβλήματα στη μνήμη. Είναι, επίσης, πιθανό να αντιμετωπίσετε προβλήματα στη συγκέντρωση ή να νιώθετε ιδιαίτερα ευάλωτος συναισθηματικά.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Πολλοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν προβλήματα επικοινωνίας μετά από ένα ΑΕΕ. Αυτό μπορεί να οφείλεται σε διάφορα αίτια.

1. Βλάβη στις περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με τη λειτουργία του λόγου μπορεί να προκαλέσει αφασία. Η αφασία μπορεί να περιλαμβάνει δυσχέρεια στην εκφορά και στην κατανόηση του λόγου, στο διάβασμα, στη γραφή. Αυτό δεν σημαίνει ότι είστε λιγότερο ευφυής, αλλά ότι υπάρχει πρόβλημα στη χρήση του λόγου.
2. Η ομιλία μπορεί να επηρεάζεται λόγω της αδυναμίας των μυών του προσώπου.
3. Προβλήματα στη συγκέντρωση και στη μνήμη μπορεί να δυσχεραίνουν την επικοινωνία.

Μετά από ένα ΑΕΕ μπορεί να υπάρχουν κάποιες λιγότερο εύκολα αναγνωρίσιμα χαρακτηριστικά : :



Κόπωση, που δεν βελτιώνεται με την ανάπαυση



Συναισθηματικές διαταραχές
– αίσθημα άγχους ή θλίψης μετά
το ΑΕΕ



Εναλλαγή στη Διάθεση –
κάποιοι ασθενείς νιώθουν
ευερέθιστοι ή παρορμητικοί ή
πολύ εκδηλωτικοί.

Αυτά τα χαρακτηριστικά ως
αποτέλεσμα ενός ΑΕΕ πιθανά να
είναι δύσκολο να αναγνωρισθούν
από εσάς και το περιβάλλον
σας. Προσπαθήστε να μιλήσετε
για σχετικά συμπτώματα στην
οικογένεια και στους φίλους σας,
αν αυτό είναι εφικτό.

ΔΕΧΤΕΙΤΕ ΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΕΕ

Αν παραμένετε νοσηλευόμενος,
μιλήστε με τον γιατρό, το
νοσηλευτικό προσωπικό ή
τον θεραπευτή σας. Αν έχετε
αποχωρήσει από το νοσοκομείο,
ρωτήστε τον σας γιατρό για
βοήθεια.

ΑΝΑΡΡΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΕΕ

Η μεγαλύτερη βελτίωση των
συμπτωμάτων συμβαίνει τους
πρώτους μήνες μετά από ένα
ΑΕΕ. Η αποκατάσταση μπορεί
να έχει διαφορετικό ρυθμό σε
κάθε άτομο.

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

Θα χρειαστεί κάποιος χρόνος
για να επανέλθουν τα επίπεδα
ενέργειας. Ο εγκέφαλος και το
σώμα σας χρειάζονται χρόνο για
να αναρρώσουν.

ΚΑΠΟΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΟΔΙΚΑ

Μερικοί ασθενείς ανακτούν τον έλεγχο της κύστης και του εντέρου, μπορούν να μιλήσουν και να περπατήσουν σύντομα μετά από ένα ΑΕΕ. Αν υπάρχουν προβλήματα με την κατάποση (φαγητό, υγρά) συχνά αποκαθίστανται σύντομα. Άλλα συμπτώματα βελτιώνονται σε διάστημα ημερών ή εβδομάδων.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΑΕΕ

Θεραπευτές (πχ. φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές), γιατροί και νοσηλευτές παίζουν ρόλο στην διαδικασία της αποκατάστασης. Επίσης, τα μέλη της οικογένειας και το φιλικό σας περιβάλλον μπορούν να σας υποστηρίξουν.

Μην πανικοβληθείτε ή αποθαρρυνθείτε, αν δεν υπάρχει άμεσα βελτίωση. Χρειάζεται χρόνος.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Κάποια συμπτώματα βελτιώνονται σύντομα, ενώ για άλλα χρειάζεται χρόνος για να αποκατασταθούν. Το πρόγραμμα αποκατάστασης μπορεί να σας βοηθήσει να καταφέρετε τα μέγιστα για την περίπτωσή σας.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Θεραπευτές (πχ. φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές) συμβάλουν στην αξιολόγηση των προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν μετά από ένα ΑΕΕ. Θα οργανώσουν ένα πρόγραμμα αποκατάστασης για την περίπτωσή σας και θα παρακολουθούν την πρόοδό της. Η αποκατάσταση ξεκινά σύντομα μετά το εγκεφαλικό.

Αν υπάρχει μυϊκή αδυναμία ή παράλυση σε κάποιο τμήμα του σώματος, στόχος της αποκατάστασης είναι να βελτιώσει την κίνηση.

Επίσης, μέσω του προγράμματος αποκατάστασης αντιμετωπίζονται πιθανές δυσκολίες στον λόγο, την ομιλία και τη γραφή.

Αν έχουν επηρεαστεί άλλες δεξιότητες της καθημερινής ζωής (πχ ένδυση, ικανότητα για μαγείρεμα), μπορεί να επανεκπαίδευση για την επιτέλεσή τους με νέους τρόπους.

Η αποκατάσταση ξεκινά με τη βοήθεια των διαφόρων θεραπειών, αλλά μπορεί να συνεχιστεί από εσάς και το περιβάλλον σας (με την κατάλληλη εκπαίδευση).

ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Βοηθά στη βελτίωση της λειτουργίας του λόγου, της επικοινωνίας καθώς και στην αντιμετώπιση δυσκολιών στη σίτιση και την κατάποση.



ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Συμβάλει στην ανάκτηση της λειτουργικής σας ανεξαρτησίας επανεκπαιδύοντας δεξιότητες της καθημερινής ζωής.



ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Βοηθά σε θέματα, που αφορούν τη μυϊκή ισχύ, την αντοχή, την ισορροπία και την κινητικότητα γενικότερα.



ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Υποστηρίζει ασθενείς με δυσχέρεια στην κατάποση, ώστε να σιτίζονται με ασφάλεια και παρέχει συμβουλές για κατάλληλη υγιεινή διατροφή.



ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Βοηθά ασθενείς με προβλήματα σκέψης, μνήμης, καθώς και συναισθηματικές διαταραχές (πχ. Κατάθλιψη).

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΡΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε πώς να αναγνωρίζετε τα κοινά συμπτώματα του εγκεφαλικού επεισοδίου στον εαυτό σας, ή σε κάποιον άλλο. Αναφέρεται διεθνώς η δοκιμασία FAST η οποία στα ελληνικά έχει μεταφερθεί ως ΧΟΠΑ (Ελληνική Εταιρεία Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία, Ελληνική Συνεργασία για τα ΑΕΕ).



Face / Πρόσωπο: Μπορεί να χαμογελάσει; Είναι το πρόσωπο συμμετρικό στις εκφράσεις του ή στραβώνει στην μία πλευρά;



Arms / Χέρια: Μπορεί να σηκώσει και τα δύο χέρια και να τα κρατήσει σε αυτή τη θέση;



Speech / Ομιλία: Μπορεί να μιλήσει καθαρά και να καταλάβει τι του λέτε; Μήπως η ομιλία είναι μπερδεμένη;



Time / Άμεσα – Ασθενοφόρο: Εάν δείτε οποιοδήποτε από τα προηγούμενα συμπτώματα είναι ο χρόνος να καλέσετε αμέσως ασθενοφόρο. Καλέστε το **166**.

Η δοκιμασία **FAST** βοηθάει στην αναγνώριση τριών συχνών συμπτωμάτων του εγκεφαλικού επεισοδίου ή ενός ΠΙΕ. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλα σημάδια που πρέπει να λάβετε σοβαρά υπόψη.

Αυτά περιλαμβάνουν τα εξής:

Ξαφνική ναυτία ή μούδιασμα σε μία πλευρά του σώματος, ή σε χέρι, και πόδι ή τα άκρα

Ξαφνική δυσκολία στην εύρεση λέξεων ή ομιλία με ασαφείς προτάσεις,

Ξαφνική διαταραχή ή απώλεια όρασης, είτε στο ένα μάτι είτε και στα δύο μάτια

Ξαφνική απώλεια της μνήμης ή σύγχυση, ζάλη ή ξαφνική πτώση,

Ξαφνικός, έντονος πονοκέφαλος.

Το εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να συμβεί σε οποιοδήποτε άτομο, σε οποιαδήποτε ηλικία. Κάθε δευτερόλεπτο μετράει. Αν ανακαλύψετε κάποιο από αυτά τα σημάδια του εγκεφαλικού επεισοδίου, μην περιμένετε. Καλέστε αμέσως το **166**.

((166))



ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΝΟΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΑΕΕ

Όταν κάποιος υποστεί ένα ΑΕΕ, οι γιατροί διερευνούν για πιθανά προβλήματα υγείας που θα μπορούσαν να σχετίζονται με αυτό. Εφόσον διαγνωσθεί κάποιο από αυτά τα προβλήματα, αντιμετωπίζεται με τον ενδεδειγμένο τρόπο, ώστε να μειωθεί η πιθανότητα για ένα νέο ΑΕΕ. Αυτά τα προβλήματα υγείας περιλαμβάνουν:



Αρτηριακή Υπέρταση (ΑΥ)



Κολπική Μαρμαρυγή (ΚΜ, μια μορφή καρδιακής αρρυθμίας)



Σακχαρώδης Διαβήτης (ΣΔ)



Υπερχοληστερολαιμία

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να μειώσετε την πιθανότητα για ένα νέο ΑΕΕ είναι να ακολουθήσετε πιστά τις οδηγίες του γιατρού σας.

Κάποιοι ασθενείς χρειάζεται να χάσουν βάρος, άλλοι να διακόψουν το κάπνισμα ή την κατανάλωση αλκοόλ.

Ακολουθώντας ανάλογες οδηγίες, μπορείτε να βελτιώσετε την υγεία σας και να μειώσετε την πιθανότητα να υποστείτε ένα νέο ΑΕΕ.



Χρήσιμες σχετικές πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στις παρακάτω διαδικτυακές διευθύνσεις.

www.safestroke.eu

Επικοινωνία:

hellenic.stroke@yahoo.com

Χρήσιμα στοιχεία μπορείτε να βρείτε στις ιστοσελίδες

www.cerebrovascular.gr και

www.enee.gr

Facebook.com: **Hellenic alliance/ action for stroke**

ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΟΙ

Πολλοί ασθενείς που έχουν υποστεί ένα ΑΕΕ αναφέρουν ότι νιώθουν απομονωμένοι αρχικά, και είναι ίσως δύσκολο να εξηγήσετε πως νιώθετε. Τα συναισθήματα που προκύπτουν σε ένα ασθενή που έχει εμπειρία ενός ΑΕΕ, μπορούν να αλλάξουν τις ζωές άλλων ανθρώπων.

Μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο, ίσως χρειαστείτε υποστήριξη από επαγγελματίες υγείας, την οικογένεια και τους φίλους σας. Μπορούν να αποτελέσουν μέρος της ομάδας αποκατάστασης.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΕΝΤΥΠΑ

Υποστήριξη σχετικά με τις ανάγκες της καθημερινότητας

Συμπτώματα ενός πιθανού ΑΕΕ

Αν παρατηρήσετε συμπτώματα που μπορεί να υποδηλώνουν ένα πιθανό ΑΕΕ, μην καθυστερείτε. Καλέστε άμεσα το **166**.



Μειώστε τον κίνδυνο ενός επόμενου ΑΕΕ

Για εξατομικευμένες οδηγίες σχετικά με την μείωση της πιθανότητας ενός νέου ΑΕΕ, συζητήστε με το γιατρό σας, έναν εκπαιδευμένο νοσηλευτή/τρια ή ακόμη και με τον φαρμακοποιό σας (για γενικές οδηγίες).

Βοήθεια για τις επιπτώσεις ενός ΑΕΕ



Αν χρειάζεστε βοήθεια για τα σωματικά ή συναισθηματικά προβλήματα, που εμφανίζετε μετά από ένα ΑΕΕ, απευθυνθείτε στον νευρολόγο σας.

Οδηγία για ασθενείς με αναπηρία

Αν τα υπολειμματικά συμπτώματα του ΑΕΕ είναι τέτοια, που να δικαιολογούν κάποιο ποσοστό αναπηρίας, απευθυνθείτε στον θεράποντα νευρολόγο για να συμπληρώσει εισηγητικό φάκελο αναπηρίας για το Κέντρο Κοινωνικής Ενσωμάτωσης. Επίσης, ασθενείς με υπολειμματική κινητική συμπτωματολογία (πχ πάρεση ενός άνω ή κάτω άκρου) δικαιούνται συνεδρίες και συνεδρίες εργοθεραπείας. Ασθενείς με υπολειμματικές διαταραχές

λόγου δικαιούνται συνεδρίες λογοθεραπείας. Όσων ασθενών η συμπτωματολογία το απαιτεί, μπορούν να ακολουθήσουν πρόγραμμα αποκατάστασης σε κέντρο αποκατάστασης ως νοσηλευόμενοι (κλειστή νοσηλεία) με σημαντική κάλυψη του κόστους από το ταμείο ασφάλισής τους. Για όλα τα παραπάνω, ο θεράπων νευρολόγος θα σας ενημερώσει και θα σας κατευθύνει ανάλογα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Στην προσπάθεια βελτίωσης του τρόπου αντιμετώπισης ενός ΑΕΕ διεξάγονται διεθνώς επιστημονικές μελέτες. Αν επιθυμείτε μπορείτε να το δηλώσετε στη θεραπευτική ομάδα, εφόσον σας προταθεί. Τα προσωπικά στοιχεία στις μελέτες δεν κοινοποιούνται.

ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟ



Αυτός ο οδηγός σχεδιάστηκε, ώστε να γίνεται κατανοητός από ασθενείς που έχουν υποστεί ένα ΑΕΕ. Δεν έχει σκοπό να υποκαταστήσει τον θεράποντα γιατρό ή άλλα μέλη της θεραπευτικής ομάδας. Τα στοιχεία που παρατίθενται είναι ακριβή και ενημερωμένα σύμφωνα με τα ισχύοντα την περίοδο αυτή. Οποιαδήποτε τροποποίηση μπορεί να γίνει βάσει των διεθνών επιστημονικών δεδομένων και της τρέχουσας νομοθεσίας.

ΠΟΥ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΕΕ
(HELLENIC ALLIANCE/ACTION FOR STROKE)

hellenic.stroke@yahoo.com
www.cerebrovascular.gr
www.enee.gr
Facebook.com:
Hellenic alliance/action for stroke



Η Stroke Association είναι ένας κορυφαίος φιλανθρωπικός οργανισμός στο Ηνωμένο Βασίλειο, αφιερωμένη στην καταπολέμηση των εγκεφαλικών επεισοδίων. Βασιζόμαστε σε δωρεές για τη χρηματοδότηση έρευνας που μπορεί να σώσει ζωές καθώς και ζωτικών υπηρεσιών για άτομα που πάσχουν από εγκεφαλικό επεισόδιο. Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τη γραμμή βοήθειας +44 303 3033 100, ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας stroke.org.uk. Για σχόλια σχετικά με τις εκδόσεις μας, παρακαλούμε να στείλετε e-mail στη διεύθυνση feedback@stroke.org.uk.

Η Stroke Association καταχωρήθηκε ως φιλανθρωπικός οργανισμός στην Αγγλία και την Ουαλία (αριθμός 211015) και στη Σκωτία (SC037789). Καταχωρήθηκε επίσης στη Βόρεια Ιρλανδία (ΧΤ33805), Νήσος του Μαν (No 945) και Τζέρσεϊ (NPO 369).

Εικονογραφήσεις: freepik.com; Fundacja Udaru Mózgu; Studio Mzlaki, Beograd



 www.cerebrovascular.gr www.enee.gr

 hellenic.stroke@yahoo.com

Υποστηρίζεται από:



© Stroke Association 2019. Αναπαράχθηκε από την Stroke Alliance for Europe (SAFE), με την ευγενική άδεια της Stroke Association. Απαγορεύεται η χωρίς άδεια χρήση για εμπορικούς σκοπούς.

Έκδοση 2.

Δημοσιεύθηκε τον Απρίλιο του 2019

Θα αναθεωρηθεί: Απρίλιος 2021

SAFE, ASBL 0661.651.450

Item code: A01L14

Φωτογραφία: Can Stock Photo / halfpoint

ISBN 978-1-913302-08-5



9 781913 302085