

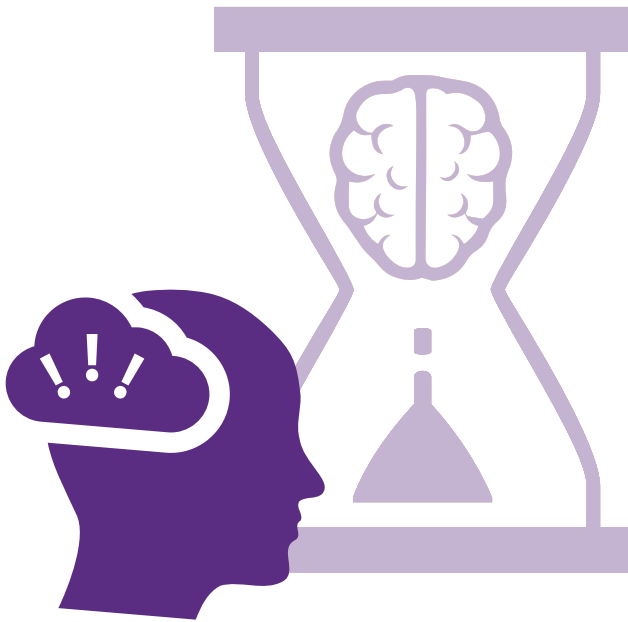


ΕΠΙΒΙΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

ΠΙΕ

**ΠΑΡΟΔΙΚΟ
ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**





ΠΑΡΟΔΙΚΟ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΠΙΕ)

Το παροδικό εγκεφαλικό ισχαιμικό επεισόδιο ή ΠΙΕ (θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως μίνι-εγκεφαλικό) είναι το ίδιο με το εγκεφαλικό επεισόδιο, εκτός του ότι τα συμπτώματα διαρκούν για λίγο. Αυτός ο οδηγός εξηγεί ποια είναι τα συμπτώματα, τι πρέπει να κάνετε αν τα έχετε και πώς να διαγνώσετε και να θεραπεύσετε ένα ΠΙΕ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΕ;

Το ΠΙΕ είναι ίδιο με το εγκεφαλικό, εκτός ότι τα συμπτώματα διαρκούν για λίγο. Όταν συμβεί ένα ΠΙΕ, μια αρτηρία στον εγκέφαλο αποφράσσεται αλλά ξαναοίγει μόνη της. Το ΠΙΕ είναι ένα μίνι-εγκεφαλικό επεισόδιο και έτσι μερικοί δεν το βλέπουν σοβαρά. Όμως το ΠΙΕ είναι κύριο προειδοποιητικό σημείο ενός εγκεφαλικού επεισοδίου.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ «FAST» (ΧΟΠΑ)

Αναφέρεται διεθνώς η δοκιμασία FAST η οποία στα ελληνικά έχει μεταφραστεί ως ΧΟΠΑ (Ελληνική Εταιρεία Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία, Ελληνική Συνεργασία για τα ΑΕΕ).



Face / Πρόσωπο: Μπορεί να χαμογελάσει; Είναι το πρόσωπο συμμετρικό στις εκφράσεις του ή στραβώνει στην μία πλευρά;



Arms / Χέρια: Μπορεί να σηκώσει και τα δύο χέρια και να τα κρατήσει σε αυτή τη θέση;



Speech / Ομιλία: Μπορεί να μιλήσει καθαρά και να καταλάβει τι του λέτε; Μήπως η ομιλία είναι μπερδεμένη;



Time / Αμεσα – Ασθενοφόρο: Εάν δείτε οποιοδήποτε από τα προηγούμενα συμπτώματα είναι ο χρόνος να καλέσετε αμέσως ασθενοφόρο. Καλέστε το 166.

Η δοκιμασία FAST βοηθάει στην αναγνώριση τριών συχνών συμπτωμάτων του εγκεφαλικού επεισοδίου ή ενός ΠΙΕ. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλα σημάδια που πρέπει να λάβετε σοβαρά υπόψη.

Αυτά περιλαμβάνουν τα εξής:

Ξαφνική ναυτία ή μούδιασμα σε μία πλευρά του σώματος, ή σε χέρι, και πόδι ή τα άκρα,

Ξαφνική δυσκολία στην εύρεση λέξεων ή ομιλία με ασαφείς προτάσεις,

Ξαφνική διαταραχή ή απώλεια όρασης, είτε στο ένα μάτι είτε και στα δύο μάτια,

Ξαφνική απώλεια της μνήμης ή σύγχυση, ζάλη ή ξαφνική πτώση,

Ξαφνικός, έντονος πονοκέφαλος.

Το εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να συμβεί σε οποιοδήποτε άτομο, σε οποιαδήποτε ηλικία. Κάθε δευτερόλεπτο μετράει. Αν ανακαλύψετε κάποιο από αυτά τα σημάδια του εγκεφαλικού επεισοδίου, μην περιμένετε. Καλέστε αμέσως το **166**.

(((166)))



Δεν υπάρχει τρόπος να γνωρίζετε εάν έχετε ένα ΠΙΕ ή το κλασικό εγκεφαλικό επεισόδιο, όταν αρχίζουν τα συμπτώματα. Εάν εσείς ή κάποιος άλλος εμφανίζει εγκεφαλικό επεισόδιο ή ΠΙΕ, πρέπει να καλέσετε το **166**.

Εάν πιστεύετε ότι είχατε ΠΙΕ στο παρελθόν και δεν έχετε ακόμη ζητήσει ιατρική βοήθεια, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε επειγόντως στον ιατρό σας.

Μερικά από αυτά τα συμπτώματα μπορεί να προκληθούν από άλλες αιτίες, όπως το χαμηλό σάκχαρο στο αίμα, ημικρανία, προβλήματα στο αυτί ή επιληπτικές κρίσεις. Ομως, δεν μπορείτε να είστε σίγουροι για την αιτία, μέχρι οι γιατροί να εξετάσουν τα συμπτώματα.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΕΝΑ ΠΙΕ;

Όπως το εγκεφαλικό επεισόδιο, το ΠΙΕ προκαλείται από την διακοπή στη ροή του αίματος σε ένα τμήμα του εγκεφάλου. Η μόνη διαφορά όταν έχετε ΠΙΕ είναι ότι η διακοπή είναι προσωρινή – ο θρόμβος είτε διαλύεται είτε κινείται, έτσι η παροχή αίματος επιστρέφει στο

φυσιολογικό και τα συμπτώματα εξαφανίζονται.

Η διακοπή συνήθως προκαλείται από θρόμβο αίματος, αν και σπάνια η αιτία μπορεί να είναι κάτι άλλο, όπως λιπώδες υπόλειμμα ή αέρας στην κυκλοφορία του αίματος.



Ο θρόμβος αίματος μπορεί να σχηματιστεί σε περιοχές, όπου οι αρτηρίες σας έχουν στενώσεις ή στην επιφάνεια τους έχει εναποθέσεις λιπιδίων. Αυτή η διαδικασία ονομάζεται αθηροσκλήρωση. Εάν έχετε τις καρδιακές παθήσεις, όπως κοιλιακή μαρμαρυγή, θρόμβοι αίματος μπορούν να σχηματιστούν στην καρδιά και να εισέλθουν στον εγκέφαλο.

Ορισμένα εγκεφαλικά επεισόδια και ΠΙΕ προκαλούνται από νόσο των μικρών αγγείων που σημαίνει **βλάβες των μικρών αρτηριών του εγκεφάλου**. Δημιουργούνται αλλοιώσεις στην εσωτερική επιφάνεια που οδηγούν στην πάχυνσή τους.

Εάν φραχθούν πλήρως, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εγκεφαλικό επεισόδιο ή ΠΙΕ. Συμπτώματα που μοιάζουν με ΠΙΕ, μπορούν μερικές φορές να οφείλονται και σε αιμορραγία στον εγκέφαλο (μικροαιμορραγία), αλλά αυτό δεν είναι συχνό.

Μερικές φορές συμβαίνει ΠΙΕ που επηρεάζει την όραση. Αυτό μπορεί να συμβεί, όταν το αιμοφόρο αγγείο, που οδηγεί απευθείας



στο μάτι, φραχθεί και προκαλείται προσωρινή απώλεια της όρασης. Αυτό μερικές φορές ονομάζεται **amaurosis fugax ή παροδική τύφλωση από το ένα μάτι**. Οι ασθενείς το περιγράφουν συχνά ως αίσθηση ότι μία κουρτίνα κλείνει το μάτι. Επίσης διαταραχές της όρασης μπορεί να συμβούν όταν επηρεάζονται τμήματα του εγκεφάλου, που σχετίζονται με την όραση, και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε διαταραχή στο ένα ή και τα δύο μάτια, στην μία πλευρά του οπτικού πεδίου, ή σε διπλωπία.

ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΣΤΕ ΕΝΑ ΠΙΕ;

Αρχική εκτίμηση

Η διάγνωση ενός ΠΙΕ γίνεται με την ιατρική εξέταση, και σε πολλές περιπτώσεις και με τον έλεγχο του εγκεφάλου με τομογραφία. Οι λόγοι, για τους οποίους γίνεται αξονική τομογραφία είναι:

Η υποψία τα συμπτώματα να προκαλούνται από αιμορραγία,

Ο γιατρός θα πρέπει να καθορίσει την εντόπιση του ΠΙΕ στον εγκέφαλο,

Τα συμπτώματα είναι παρατεταμένα και επομένως είναι ύποπτα ότι πρόκειται για εγκεφαλικό επεισόδιο παρά για ΠΙΕ

Υπάρχει υποψία για άλλη αιτία των συμπτωμάτων, εκτός από ΠΙΕ

Αν λαμβάνετε αντιπηκτικά.

Εάν υποψιάξετε ότι υπάρχει ΠΙΕ, θα πρέπει να απευθυνθείτε αμέσως σε νευρολόγο.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με κάποιο ειδικό ιατρό για εγκεφαλικά επεισόδια εντός 24 ωρών.



Όποιος έχει ΠΙΕ, βρίσκεται σε μεγαλύτερο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου, οπότε είναι σημαντικό να ζητήσετε από το γιατρό σας να σας εξηγήσει τον κίνδυνο για την περίπτωση σας, όπως και τί πρέπει να κάνετε για να τον μειώσετε. Τέσσερα από τα πέντε εγκεφαλικά επεισόδια μπορούν να αποφευχθούν μετά από ΠΙΕ, εάν πραγματοποιηθούν οι ακριβείς δοκιμές και θεραπείες.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Είναι πολύ πιθανό ο γιατρός σας να σας χορηγήσει ασπιρίνη. Αυτό θα βοηθήσει στην πρόληψη του σχηματισμού των θρόμβων αίματος.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

Συνήθως θα γίνει παραπομπή σε νευρολόγο ή εξειδικευμένο ειδικό στα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια. Μερικά νοσοκομεία έχουν εξειδικευμένες κλινικές για εγκεφαλικά επεισόδια ή ΠΙΕ και μπορείτε να απευθύνεστε σε κάποια από αυτά.



Εάν κάποιος ειδικός υποψιάζεται ότι είχατε ΠΙΕ ή θέλει να διερευνήσει, εάν τα συμπτώματά σας προκαλούνται από κάτι άλλο, ίσως να ζητήσει να υποβλήθηκε σε τομογραφία εγκεφάλου, είτε αξονική (CT), είτε μαγνητική (MRI). Και οι δύο αυτές εξετάσεις δίνουν την εικόνα του εγκεφάλου σας και βοηθούν τον γιατρό να αποκλείσει τις άλλες αιτίες των συμπτωμάτων.

Μπορείτε επίσης να υποβληθείτε σε μερικές από τις παρακάτω εξετάσεις και ελέγχους:

Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ): ελέγχει τον καρδιακό ρυθμό

Υπερηχογράφημα εγκεφαλικών αρτηριών: δείχνει αθηρωματικές βλάβες και στενώσεις των εγκεφαλικών αρτηριών

Μέτρηση της πίεσης του αίματος.

Ο έλεγχος αίματος περιλαμβάνει τον έλεγχο:

Της πήξης του αίματος

Του σακχάρου στο αίμα

Του επιπέδου χοληστερόλης.

Εάν έχετε διαγνωστεί με ΠΙΕ, ο ειδικός γιατρός θα πρέπει να σας μιλήσει για παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και τι μπορείτε να κάνετε γι 'αυτούς. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι λαμβάνετε τα φάρμακα ή να κάνετε αλλαγές στον τρόπο ζωής σας, όπως τη διακοπή του καπνίσματος, να κάνετε ασκήσεις, ή να μειώσετε την κατανάλωση του αλκοόλ, ή και τα δύο.

ΠΩΣ ΑΥΤΟ ΘΑ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ ΜΟΥ;

Αν και τα συμπτώματα ενός ΠΙΕ εξαφανίζονται γρήγορα, οι επιδράσεις της μπορεί να διαρκούν.

Με τη σωστή θεραπεία, γρήγορα θα επιστρέψετε στην φυσιολογική σας ζωή και δεν θα έχετε διαρκή προβλήματα. Εάν παρατηρήσετε προβλήματα, όπως μυϊκή αδυναμία ή διαταραχές στη μνήμη, κατανόηση ή ομιλία, θα πρέπει να επισκεφθείτε τον γιατρό σας.

Για πολλούς ανθρώπους, οι ψυχολογικές επιπτώσεις ενός ΠΙΕ είναι αυτές που διαρκούν για το μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Το σοκ και ο θυμός στο τι συνέβη, ο φόβος ενός δεύτερου επεισοδίου, ή ενός εγκεφαλικού επεισοδίου και η ανησυχία για το αποτέλεσμα που μπορεί να έχει στην δουλειά σας ή στις σχέσεις σας, είναι όλα τα φυσικά επακόλουθα του επεισοδίου και τα αντιμετωπίζουν πολλοί.



ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΤΕ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ.



Υπάρχουν ή μπορούν να οργανωθούν ομάδες υποστήριξης ατόμων με εγκεφαλικό

επεισόδιο και τις οικογένειές τους σε διάφορες πόλεις τη Ελλάδας ενώ λειτουργούν επίσης εικονικές ομάδες υποστήριξης (virtual groups) μέσω ιντερνέτ.

Περισσότερες πληροφορίες θα είναι σύντομα διαθέσιμες από την Ελληνική Εταιρεία Υποστήριξης, εθνικό μέλος της SAFE, που ονομάζεται **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΕΕ (HELLENIC ALLIANCE/ACTION FOR STROKE)**.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

hellenic.stroke@yahoo.com

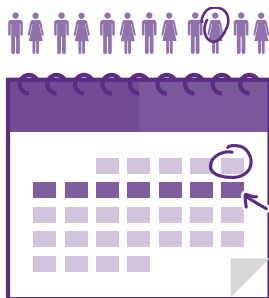
Χρήσιμα στοιχεία μπορείτε να βρείτε στις ιστοσελίδες

www.cerebrovascular.gr

και www.enee.gr

ΘΑ ΠΑΘΩ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΑΝ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΣΥΜΒΕΙ ΠΙΕ;

Το ΠΙΕ είναι ένα σημάδι ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα με την παροχή αίματος σε ένα μέρος του εγκεφάλου και έτσι, ώστε, όποιος είχε ένα ΠΙΕ, έχει και αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Ο κίνδυνος είναι υψηλότερος τις ημέρες μετά το ΠΙΕ και περίπου το ήμισυ όλων των εγκεφαλικών επεισοδίων που ακολουθούν ένα ΠΙΕ, θα εμφανιστούν στις πρώτες 24 ώρες, επομένως απαιτείται η επείγουσα αξιολόγηση.



Ένας στους 12 ανθρώπους που είχαν ΠΙΕ, μπορεί να παρουσιάσει εγκεφαλικό επεισόδιο μέσα σε μια εβδομάδα μετά το ΠΙΕ.

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΩ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΠΙΕ Η ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΙΣΟΔΙΟΥ;

Η κατανόηση των παραγόντων που προκάλεσαν το ΠΙΕ, θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε πώς μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο του εγκεφαλικού επεισοδίου ή ενός δεύτερου ΠΙΕ.

Όταν έχετε ΠΙΕ, οι γιατροί θα ελέγξουν όλες τις ιατρικές καταστάσεις που σχετίζονται με το εγκεφαλικό επεισόδιο. Εάν έχετε οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις, θα λάβετε τη θεραπεία για να μειώσετε τον κίνδυνο ενός άλλου επεισοδίου.

Αυτές οι ιατρικές καταστάσεις περιλαμβάνουν:



Υψηλή αρτηριακή πίεση



Κολπική μαρμαρυγή (τύπος αρρυθμίας με ακανόνιστο καρδιακό παλμό)



Διαβήτης



Υψηλή χοληστερόλη.

Ενας από τους καλύτερους τρόπους για να μειώσετε τον κίνδυνο, είναι να συνεχίσετε τη θεραπεία που σας έχει δοθεί.

Θα πρέπει να λάβετε συμβουλές σχετικά με τους διάφορους τρόπους για να μειώσετε τον κίνδυνο ενός δεύτερου ΠΙΕ, ή ενός εγκεφαλικού επεισοδίου. Μερικοί άνθρωποι πρέπει να χάσουν βάρος, να ασκηθούν περισσότερο, να σταματήσουν το κάπνισμα, ή να μειώσουν την κατανάλωση του αλκοόλ. Όλες αυτές οι ενέργειες μπορούν επίσης να σας βοηθήσουν να ελέγξετε και τις άλλες καταστάσεις υγείας και αυτό συχνά θα σας επηρεάσει να αισθάνεται καλύτερα.

Εάν έχετε ερωτήσεις ή ανησυχίες σχετικά με τα φάρμακα, επικοινωνήστε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας και ρωτήστε ξανά. Πείτε τους αν ανησυχείτε για τις παρενέργειες, διότι συχνά υπάρχει κάποια εναλλακτική λύση που μπορείτε να πάρετε. **Ποτέ μην σταματήσετε να παίρνετε το φάρμακο, χωρίς να μιλήσετε με το γιατρό σας.**

Πολλοί θεωρούν το ΠΙΕ ως "σήμα συναγερμού" και ένα μήνυμα ότι πρέπει να κάνουν κάποιες μόνιμες αλλαγές στον τρόπο ζωής. Έχουμε πολλές πληροφορίες που μπορούν να σας βοηθήσουν. Μπορείτε πάντα να έχετε την υποστήριξη από τον γενικό ιατρό σας, ή από τις τοπικές υπηρεσίες για τη διακοπή του καπνίσματος, για να σταματήσετε το κάπνισμα, εάν αυτό είναι σχετικό για σας.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ



Το ΠΙΕ είναι το ίδιο με το εγκεφαλικό επεισόδιο, εκτός από το ότι τα συμπτώματα διαρκούν για μικρό χρονικό διάστημα.



Όπως και σε περίπτωση του εγκεφαλικού επεισοδίου, **στην περίπτωση ενός ΠΙΕ απαιτείται ιατρική βοήθεια έκτακτης ανάγκης.** Εάν εσείς ή κάποιος άλλος εμφανίσετε τα σημεία εγκεφαλικού επεισοδίου, **πρέπει να καλέσετε ΤΟ 166.**



Το ΠΙΕ είναι ένα σημάδι ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα και κινδυνεύετε να πάθετε εγκεφαλικό επεισόδιο που μπορεί να προκαλέσει πιο σημαντική βλάβη.



Ο κίνδυνος αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου μετά από ΠΙΕ είναι μεγαλύτερος στις πρώτες ημέρες και εβδομάδες και ειδικά για τις πρώτες 24 έως 48 ώρες. **Ζητήστε επειγόντως βοήθεια.**



Αν νομίζετε ότι είχατε ΠΙΕ και δεν ζητήσατε ιατρική βοήθεια, **επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας.**

ΠΟΥ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σύντομα η Ελληνική Εταιρεία Υποστήριξης, εθνικό μέλος της **SAFE**, που ονομάζεται **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΕΕ** (HELLENIC ALLIANCE/ACTION FOR STROKE) θα είναι σε θέση να παρέχει βοηθητικές πληροφορίες.



Επικοινωνία: **hellenic.stroke@yahoo.com**

Χρήσιμα στοιχεία μπορείτε να βρείτε στις ιστοσελίδες **www.cerebrovascular.gr** και **www.enee.gr**

Facebook.com : **Hellenic alliance/action for stroke**



Η Stroke Association δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν λάθη που μπορεί να υπάρχουν στην παρούσα μετάφραση, ή για τυχόν επιπτώσεις που μπορεί να έχει κάποιο λάθος στο κείμενο. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο, μπορούν να θεωρηθούν ακριβείς μόνο μέχρι την ημερομηνία δημοσίευσής τους.

Παρακαλούμε λάβετε υπόψη σας ότι οι πληροφορίες που παρουσιάζονται εδώ δεν έχουν ως στόχο να υποκαταστήσουν συμβουλές εξειδικευμένων επαγγελματιών για τη συγκεκριμένη κατάστασή σας. Προσπαθούμε κατά το δυνατό να διασφαλίσουμε ότι το περιεχόμενο που παρέχουμε είναι ακριβές και επικαιροποιημένο, αλλά οι πληροφορίες αυτές ενδέχεται να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου. Στο βαθμό που επιτρέπεται από το νόμο, η Stroke Association δεν αποδέχεται καμία ευθύνη σχετική με τη χρήση των πληροφοριών που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, ή των πληροφοριών που παρέχονται από τρίτους ή από ιστοσελίδες που περιλαμβάνονται ή αναφέρονται εδώ. Η Stroke Association είναι ένας κορυφαίος φιλανθρωπικός οργανισμός στο Ηνωμένο Βασίλειο, αφιερωμένη στην καταπολέμηση των εγκεφαλικών επεισοδίων. Βασίζομαστε σε δωρεές για τη χρηματοδότηση έρευνας που μπορεί να σώσει ζωές καθώς και ζωτικών υπηρεσιών για άτομα που πάσχουν από εγκεφαλικό επεισόδιο. Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τη γραμμή βοήθειας +44 303 3033 100, ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας stroke.org.uk. Για σχόλια σχετικά με τις εκδόσεις μας, παρακαλούμε να στείλετε e-mail στη διεύθυνση feedback@stroke.org.uk.

Η Stroke Association καταχωρήθηκε ως φιλανθρωπικός οργανισμός στην Αγγλία και την Ουαλία (αριθμός 211015) και στη Σκωτία (SC037789). Καταχωρήθηκε επίσης στη Βόρεια Ιρλανδία (XT33805), Νήσος του Μαν (No 945) και Τζέρσεϊ (NPO 369).

SAFE

Stroke Alliance For Europe

THE STROKE PATIENT
VOICE IN EUROPE



Stroke
association

angela
LEAVE YOUR LEGACY



ESO
EUROPEAN STROKE
ORGANISATION

Υποστηρίζεται από:



**Boehringer
Ingelheim**



www.cerebrovascular.gr

www.enee.gr



hellenic.stroke@yahoo.com

© Stroke Association 2019. Αναπαράχθηκε από την Stroke Alliance for Europe (SAFE), με την ευγενική άδεια της Stroke Association. Απαγορεύεται η χωρίς άδεια χρήση για εμπορικούς σκοπούς.

Δημοσιεύθηκε 2019 Θα αναθεωρηθεί: 2019

SAFE, ASBL 0661.651.450

Item code: A01L14

Εικονογραφήσεις: freepik.com; Fundacja Udaru Mózgu; Studio Mzlaki, Beograd

ISBN 978-1-913302-08-5



9 781913 302085